

วัยรุ่น: ความเห็น และ ข้อเสนอแนะนำเรื่อง สิทธิสุขภาพทางเพศ ที่วัยรุ่นต้องการ



สภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย

Thai PBS และ UNFPA

จัดทำการศึกษาวิจัยและความต้องการของเยาวชนเกี่ยวกับสิทธิด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ ภายใต้พ.ร.บ.การป้องกันและแก้ไขปัญหากาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ผ่านทาง C-Site Application ช่วง เดือน กรกฎาคม - ตุลาคม 2562

ใครคือเยาวชนและวัยรุ่นที่ตอบแบบสอบถาม จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามรวม 2,859 ราย

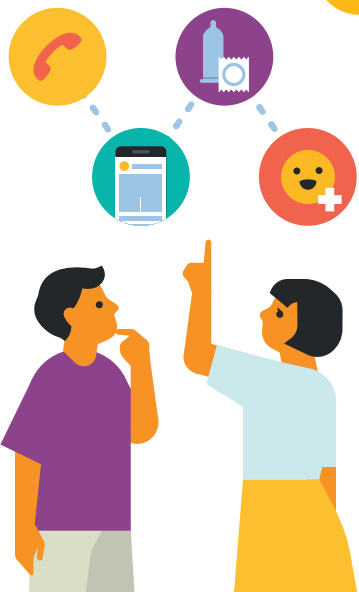
อายุ	อายุเฉลี่ยของผู้ตอบคือ 17 ปี โดยผู้ตอบอายุน้อยที่สุด 11 ปี มากที่สุด 25 ปี
เพศ	ร้อยละ 69 เพศหญิง ร้อยละ 28 เพศชาย และร้อยละ 3 ระบุเป็นเพศทางเลือก
สถานภาพสมรส/การมีบุตร	ร้อยละ 93.3 มีสถานะโสด ร้อยละ 0.2 มีบุตรแล้ว โดยมีอายุระหว่าง 14 – 18 ปี
สัญชาติ	เกือบทั้งหมดมีสัญชาติไทย มีเพียงร้อยละ 0.4 มีสัญชาติอื่น
จังหวัดที่อยู่อาศัย	ผู้ตอบมาจาก 77 จังหวัดจําแนกเป็น ร้อยละ 37 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 31 ภาคกลาง ร้อยละ 20 จากภาคเหนือ และร้อยละ 12 จากภาคใต้
ระดับชั้นที่ศึกษา	อยู่ร้อยละ 79 กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมปลาย รองลงมา ร้อยละ 17 กำลังศึกษาอยู่ในระดับชั้นมัธยมต้น
ด้านการทำงาน	ร้อยละ 3 กำลังศึกษาอยู่ในมหาวิทยาลัยหรือเรียนจบแล้ว ร้อยละ 0.6 กำลังศึกษาชั้น ปวช ปวส โดยมีเพียง 5 คนที่ยังเรียนอยู่ชั้นประถม มีเพียงร้อยละ 2 ที่ทำงานมีรายได้ของตนเองแล้ว ที่เหลือส่วนใหญ่กำลังเรียนหนังสือ

ความเห็นและข้อเสนอแนะจากวัยรุ่น

1 ให้วัยรุ่นมีส่วนร่วมวางแผนและประเมิน

ส่งเสริมและสนับสนุนให้เยาวชนและวัยรุ่นในแต่ละพื้นที่มีส่วนร่วม วางแผนและประเมินผลการให้บริการ สุขอนามัยเจริญพันธุ์ที่เป็นมิตร โดย

- 1.1 เพิ่มช่องทางสื่อสารให้คำปรึกษาและข้อมูล เกี่ยวกับสุขภาพทางเพศและเพศศึกษารอบด้านผ่านทาง Social Media ที่เหมาะสมกับวัยและความต้องการของเยาวชนและวัยรุ่นโดยเฉพาะกลุ่มที่ยังไม่สามารถเข้าถึงข้อมูลและบริการ เช่นกลุ่มชาติดัตพันธ์
- 1.2. จัดให้มีช่องทางเข้าถึงกุงยางอนามัยที่เป็นมิตรมากขึ้นสำหรับเยาวชนและวัยรุ่นที่ไม่น่าไปสู่อคติหรือการตีตราจากผู้ใหญ่และจากสังคมโดยรวม
- 1.3. เมื่อตั้งครรภ์ เยาวชนและวัยรุ่นมีความรู้ความเข้าใจว่ามีช่องทางที่เป็นมิตรใดบ้างที่สามารถให้คำแนะนําและให้การช่วยเหลือตามสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ต่างที่เยาวชนและวัยรุ่นต้องการ





2 ให้ความรู้กับเยาวชนและวัยรุ่น

วัยรุ่นต้องการมีความมั่นใจว่าตนมีความรู้ให้คำแนะนำกับเพื่อนที่ตั้งครรภ์ได้ โดยเฉพาะความรู้เรื่องการพิทักษ์สิทธิ์เมื่อวัยรุ่นตั้งครรภ์

- 2.1. พัฒนาความรู้และศักยภาพของเยาวชนและวัยรุ่นผ่านกลไกสภาเด็กและเยาวชน รวมทั้งสถานักเรียนในทุกระดับเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจอย่างแท้จริงเกี่ยวกับสิทธิภายใต้มาตรา 5 ของพร.ร.บ.ป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เพื่อให้เยาวชนและวัยรุ่นทุกคนสามารถเป็นผู้พิทักษ์สิทธิ์อนามัยเจริญพันธุ์ที่ตระหนักถึงสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของตนและของเพื่อนเยาวชนผ่านทักษะชีวิตและการเรียนรู้เรื่องเพศวิถีศึกษารอบด้าน
- 2.2. รวบรวมข้อมูลและรณรงค์สร้างความรู้แก่เยาวชนและวัยรุ่นและสังคมโดยรวม เพื่อสร้างความตระหนักว่าเยาวชนและวัยรุ่นมีสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์เรื่องใดบ้าง
- 2.3. ส่งเสริมบทบาทครอบครัวในการสื่อสารสร้างความเข้าใจเรื่องสุขภาวะทางเพศที่มีความหมายกว้างกว่าการมีเพศสัมพันธ์ เน้นการหล่อหลอมเลี้ยงดูให้เยาวชนและวัยรุ่นมีความเข้าใจเรื่องเพศจากฐานความคิดเรื่องสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ การเคารพความเป็นส่วนตัวและรักษาความลับของบุคคลอื่น การให้ข้อมูลและทางเลือกให้เยาวชนและวัยรุ่น และให้ผู้ที่เป็น “แม่” มีบทบาทสำคัญเป็นบุคคลแรกที่เยาวชนและวัยรุ่นจะขอคำปรึกษาเมื่อเกิดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

3 ท้องแล้วต้องได้เรียน

แม่วัยรุ่นที่ท้องแล้วต้องได้เรียนต่อโดยโรงเรียนอนุญาตให้เรียนอยู่โรงเรียนเดิมและจัดให้มีระบบช่วยเหลือดูแลแม่วัยรุ่นที่ยังศึกษาต่อในโรงเรียน โดยเฉพาะการสนับสนุนและความช่วยเหลือจากครูและเพื่อนร่วมชั้น



4 วัยรุ่นที่มีความพิการและการเข้าถึงสิทธิด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

- 4.1. เยาวชนกลุ่มนี้ยังขาดความรู้ในเรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย การคุมกำเนิด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการป้องกันโรคที่เพียงพอ ที่สำคัญเยาวชนและวัยรุ่นที่มีความพิการยังขาดสื่อการเรียนการสอนที่เหมาะสมกับสภาวะความพิการของตน
- 4.2. ผู้ปกครองหรือครูยังมองว่าความต้องการความรู้เรื่องเพศหรือการสนใจเรื่องเพศเป็นเรื่องไม่สมควรและไม่จำเป็นสำหรับเด็กที่มีความพิการ
- 4.3. เยาวชนหญิงที่มีความพิการมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับสิทธิเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ของตนเองน้อยมากหรือแทบไม่มี บางกรณีพบว่า ผู้ปกครองตัดสินใจทำหมันเด็กหรือเยาวชนหญิงที่มีความพิการ เพื่อยุติปัญหาการถูกละเมิดทางเพศ

