

“สื่อประกอบความรู้ คู่ Teen Club”



สถานการณ์ความเป็นมา:

จากการถอดบทเรียนและสัมภาษณ์เชิงลึกตามโครงการทบทวนนโยบายช่องว่างการดำเนินงาน ตามนโยบายในการเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์สวัสดิการต่างๆ ของวัยรุ่นและเยาวชนในจังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2566 พบว่า หน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับงานอนามัยการเจริญพันธุ์ เช่น โรงเรียน ต้องการการสร้างความรู้ความตระหนักรู้ และการเข้าถึงข้อมูลในเรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ การป้องกัน การตั้งครรภ์ให้กับครูในโรงเรียน เพื่อให้สามารถให้คำปรึกษาและสนับสนุนนักเรียนได้อย่างถูกต้อง นักเรียน และครูมีความต้องการสื่อที่นำเสนอเรื่องเพศได้อย่างที่มีประสิทธิภาพโดยเฉพาะการคุมกำเนิดด้วยวิธีการ และครูต้องการมีความรู้และทักษะที่จำเป็นเรื่องการรับมือและสิทธิประโยชน์สำหรับเด็กตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ภายใต้โครงการเสริมพลังเยาวชนเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวอย่างทั่วถึงเท่าเทียม ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่าง UNFPA สำนักงานประเทศไทย บริษัทเรคคิทท์ ร่วมกับ ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่จึงจัดทำสื่อการเรียนรู้เรื่อง "Teen club" ขึ้นเพื่อสนับสนุนการสร้างความรู้ด้านสุขภาพและใช้สื่อในการอบรม ความเข้าใจเรื่องเพศให้ทันสมัย และเป็นปัจจุบันให้แก่ครูที่เกี่ยวข้อง กับ การสอนเรื่องเพศ เพื่อที่จะได้นำสื่อเรื่องเพศไปสอนนักเรียนให้มีความรู้ความตระหนักรู้และการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ถูกต้องต่อไป

ข้อปฏิบัติที่ดี Good Practices:

สื่อการเรียนรู้คู่อ Teen Club เป็นสื่อการเรียนรู้เกี่ยวกับการสร้างความรอบรู้ ด้านสุขภาพทางเพศ สำหรับวัยรุ่น ตามองค์ประกอบของ Health Literacy เป็นสื่อการเรียนรู้สำหรับนักเรียนโดย เน้นการมีส่วนร่วมในกิจกรรม กลุ่มมีการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น โดยมีครูเป็นผู้นำในการทำกิจกรรม

ผลลัพธ์ที่ได้:

ชุดสื่อการเรียนรู้ คู่อ Teen Club ซึ่งประกอบไปด้วย 1.เข้าใจร่างกายตัวเอง 2.รู้จักและเท่าทัน 3.การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน 4.การเข้าถึงบริการ พร้อมคู่มือการใช้งานสื่อ และได้นำไปทดลอง สอนครูในพื้นที่เป้าหมาย พบว่าครูให้ความสนใจในสื่อการเรียนรู้พร้อมนำไปสอนนักเรียนต่อไป

บทเรียนที่ได้รับ:

การจัดทำสื่อการเรียนรู้ควรทำตามความต้องการของผู้ต้องการ ใช้สื่อเพื่อประโยชน์สูงสุดในการเรียนรู้ และเหมาะสมกับบริบท ทันสมัย ปัจจุบันมีสื่อเรื่องเพศมากมายโดยเฉพาะสื่อออนไลน์ ทำให้การเรียนรู้เน้นการสื่อสารในทางเดียว วัยรุ่นอาจจะเข้าใจไม่ถูกต้อง การมีสื่อที่มีกิจกรรมแลกเปลี่ยนกับครูหรือผู้ใหญ่ที่ได้รับการอบรมจะทำให้วัยรุ่นได้สื่อสารความ เข้าใจที่ถูกต้อง และได้มุมมองใหม่ๆจากผู้ร่วมกิจกรรม นำไปสู่การพัฒนาความรอบรู้ ด้านสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นให้ดียิ่งขึ้นไป

แนวทางการขยายผล:

ทางศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ มีแผนขยายการแจกจ่ายสื่อการเรียนรู้ Teen Club และอบรมการใช้งานสื่อ รวมทั้งความรู้ด้านสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นที่ทันสมัยเป็นปัจจุบัน ให้กับครูในเขตสุขภาพที่ 1

ที่มา:

โครงการเสริมพลังเยาวชนเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวอย่างทั่วถึงเท่าเทียม
ชื่อหน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
ชื่อผู้รับผิดชอบ 1.นางพลอยเนตร ชนนันทพจนินธิ 2.นางสาวไพลิน เขียวทอง 3.นางสาวผกาสินี กาวี