

1 “ก่อนหน้านี้คิดว่าทำไม่ได้ ตอนนี้อาจเป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องสุขอนามัยทางเพศ..” กลุ่มพลังใจ จ. แพร่

ธรรมธ สกุนตะเสฐียร นักเรียนชั้น ม.6 และอาสาสมัครโครงการ “พลังใจ พลังหัวใจไม่ตี” จ.แพร่

พลังใจดียังไง

“ก่อนเข้ากลุ่มพลังใจผมไม่เคยทำงานจิตอาสาและไม่เคยมีความคิดที่จะทำ แต่ตอนนี้ผมรู้แล้วว่าการทำงานจิตอาสาไม่ใช่เรื่องยาก แต่ก่อนผมคิดว่าต้องมีเงินตำแหน่งหรืออำนาจก่อน จึงจะเปลี่ยนแปลงสังคมได้ แต่ตอนนี้ผมรู้แล้วว่า แม้ผมจะเป็นแค่เด็กมัธยมจ๋าๆ คนหนึ่ง ผมก็สามารถสร้างกระแสให้คนทำตามได้ โดยที่ผมไม่ต้องเอ่ยปากชวนเลย เพียงแค่ผมลงมือทำเองก่อน สิ่งที่ดีที่สุดที่ผมได้รับจากโครงการนี้คือทำให้ผมเปลี่ยนไปจากเด็กที่ไม่เอาไหน ขอบิโอดเรียน มาเป็นเด็กตั้งใจเรียนและวัยรุ่นจิตอาสา”

“ก่อนเข้าโครงการฯ ผมเคยยกพวกตีกันกับเพื่อนบ้าง ผมเคยชกอีกฝ่ายจนเขาเลือดออกจากปาก และตัวเองก็เคยโดนชกจนต้องไปให้หมอเย็บที่คาง 3 เข็มแต่เดี๋ยวนี้ผมรู้ดีกว่าจะทะเลาะชกต่อยกันไปทำไม มาพูดคุยปรับความเข้าใจกันดีกว่า เดี่ยวนี้เวลาเด็กจะตีกันผมก็ไปช่วยไกลเกลี่ย มันไม่เกิดประโยชน์อะไรเลย เจ็บตัวเปล่า สร้างมิตรดีกว่ามีศัตรู ไปไหนก็ไม่ต้องพะวังพะวงหรือระวังตัวตลอด”

“แวนแก่วัด”

“ผมรู้จักโชคดีที่ได้แพรงค์เป็นเพื่อน เขาชวนผมเข้ากลุ่มพลังใจกิจกรรมแรกที่ผมทำคือ “แวนแก่วัด” แทนที่จะออกไปยกพวกตีกันเหมือนแต่ก่อน เราก็ยกแก๊งค์กันไปทำความสะอาด 9 วัด อย่างเช่นล้างห้องน้ำ กวาด

ดูศาลา ผมรู้จักอิมบุญที่ได้ไปช่วยทำความสะอาดวัด เงินเราไม่ค่อยมีจึงต้องใช้แรงกายทำบุญแทน ตอนไปถึงพระก็ตกใจว่าเรายกพวกมาทำอะไรกันแต่พอรู้ว่ามาช่วยทำความสะอาดวัดท่านก็ให้พร พวกเราออกไปช่วยกันทำความสะอาดเก็บขยะในที่สาธารณะอยู่บ่อยๆ เช่นตามวัด ทางเดินเลียบบคลองและรอบน้ำตก”

“แล้วสิ่งที่ไม่น่าเชื่อก็เกิดขึ้น เพียงแค่ผมลงมือทำความดี ก็มีวัยรุ่นวัยเดียวกันมาถามว่าทำอะไรและขอร่วมทำความสะอาดด้วย เราเลยได้เพื่อนใหม่และเพื่อนใหม่ก็ไปชวนเพื่อนเขามากันอีก ส่วนผู้ใหญ่ที่อยู่แถวนั้นก็มองเราอย่างชื่นชมและบางคนที่เอน้ำมาเลี้ยงพวกเรา ผมรู้สึกดีทุกครั้งที่ได้ทำประโยชน์ให้กับชุมชน”

รู้จักอย่างไรรับผิดชอบ

“ตั้งแต่ผมเข้าได้ร่วมกิจกรรมกับโครงการฯ ผมรู้สึกตัวเองมีคุณค่าและเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี เมื่อก่อนถ้าผมจะต้องทำอะไรซักอย่างแล้วคิดว่าทำไม่ได้จะทิ้งเลย ไม่เอาเลย แต่เดี๋ยวนี้เวลาเจองานยากที่คิดว่าอาจทำไม่ได้ จะบอกตัวเองว่าลองดู ในเมื่อเรามีมือมีสมอง หลังเข้าโครงการฯ ผมได้ทำอะไรหลายอย่างที่ก่อนหน้านี้ผมไม่คิดว่าตัวเองจะทำได้ เช่นการพูดต่อหน้าคนเป็นร้อย แต่ก่อนผมกลัวมากแต่เดี๋ยวนี้สบายมาก ผมมาช่วยเป็นวิทยากรให้ความรู้กับเด็กมัธยมเรื่องสุขอนามัยทางเพศมาได้ 3 เดือนแล้ว ได้นำน้องๆ เล่นเกมส์ และแนะนำให้รู้จักความเปลี่ยนแปลงของร่างกาย การทำความสะอาด การเตรียมตัวเข้าสู่วัยรุ่นและการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย”



"การมาเป็นวิทยากรทำให้ผมรู้สึกว่าจะต้องทำตัวให้ดียิ่งขึ้น เพราะต้องเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับน้องๆ เช่นในด้านการไม่ใช้ความรุนแรง ผมเลิกชกต่อย และเดี๋ยวนี้ผมมีแฟนที่ละคน พวกเราอาสาสมัครตั้งเงื่อนไขกันเองว่า ห้ามใส่เสื้อพลังใจไปกินเหล้า ตีกัน หรือเที่ยวกลางคืน พุดง่าย ๆ ห้ามใส่เสื้อพลังใจ ไปทำชั่ว"

"โตขึ้นผมอยากทำงานช่วยเหลือสังคมแบบพี่ตุ้มพี่แอน [เจ้าหน้าที่โครงการฯ] ผมมีความสุขกับการให้ความรู้กับน้องๆ บางครั้งผมเหนื่อยแต่ผมก็มีความสุขกับการให้ แค่นี้ได้เห็นรอยยิ้มของน้องๆ ผมก็มีความสุขแล้ว"

โครงการ "พลังใจ พลังหัวใจไม่ตี" โดยศูนย์สร้างสรรค์เพื่อการพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม จ.แพร่ ที่ให้โอกาสกับเยาวชน โดยเฉพาะวัยรุ่นชายที่สังคมตีตราว่าเป็นเด็กแว้นเด็กมีปัญหาได้พัฒนาด้านความคิดและศึภภาพเพื่อเปลี่ยนแปลงตัวเองและชุมชนไปในทางที่ดี

กิจกรรม

- เสริมสร้างความรู้สึภาคภูมิใจและความตระหนักในคุณค่าของตัวเอง ด้วยการทำกิจกรรมจิตอาสาเพื่อสังคม โดยที่วัยรุ่นได้เลือก วางแผน และลงมือทำเอง
- สร้างการเรียนรู้ด้วยการตั้งคำถามเพื่อฝึกให้วัยรุ่นจับแ่งคิดในเชิงบวก
- อบรมให้ความรู้ด้านสุขอนามัยทางเพศให้กับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา และสร้างอาสาสมัครวัยรุ่นให้มาเป็นวิทยากรและผู้ช่วยวิทยากร เพื่อกระจายความรู้ไปสู่ชุมชนท้องถิ่น